

DES NOUVELLES DES ANCIENS

JUIN
2025

LES JARDINS MEDICIS

Chers résidents, familles,

Juin s'installe avec son soleil radieux et la douceur de l'été ! Pour que cette saison soit pleine de joie et de bien-être, notre résidence active le **plan canicule** : nous veillons à votre confort avec une attention toute particulière, pour que chacun puisse profiter en toute sécurité.

Ce mois-ci, place à la convivialité avec un programme d'animations variées : ateliers créatifs, séances de musique, jeux de mémoire et balades au jardin. Et bien sûr, la grande fête de la résidence arrive bientôt, un moment festif pour partager rires, danse et gourmandises tous ensemble !

Nous avons hâte de vous voir participer à ces beaux moments de partage, en gardant la fraîcheur et la bonne humeur.

À très vite pour un juin lumineux et animé !

Louise METEL
Directrice

*de la Résidence
Les Jardins Médicis*



Domus 
En toute confiance

La chorale « arc en ciel »



La salle de restaurant de la résidence a vibré au rythme de l'accordéon et du saxophone, offert par la **Chorale de Chambly**. les choristes ont offert une performance qui a enchanté l'assemblée.

Les voix harmonieuses et les mélodies entraînantes ont créé une atmosphère chaleureuse et joyeuse, transportant les résidents dans un moment de pur plaisir musical. !



UNE JOURNEE MAGIQUE

Autour de la magie

Claude, magicien est venu offrir un véritable moment d'émerveillement. Avec une dextérité impressionnante, il a réalisé des **tours de cartes** à couper le souffle, laissant chacun bouche bée devant l'imprévisible.



Mais ce n'était pas tout ! Les **disparitions de pièces** ont également créé un véritable suspense, provoquant des exclamations de surprise et des rires complices.

L'ambiance était empreinte de magie et de joie. Claude a su créer une parenthèse enchantée, prouvant que la magie peut être une source de bonheur pour tous.



DANS LE JARDIN DE LA RESIDENCE



JOURNEE COUNTRY

SECTION COUNTRY DE LAMORLAYE



Le 24 mai, l'ambiance était à la fête dans un décor **thème country** soigneusement réalisé par les résidents. C'est au rythme entraînant de la **musique country** que Josette et son club de danse ont enflammé la piste.



LA FETE DES MERES



À cette occasion spéciale, nos chères résidentes ont eu le grand plaisir de recevoir un magnifique **bracelet** en signe d'affection et de reconnaissance. Ce petit présent est un symbole de l'amour et du dévouement qu'elles partagent chaque jour.



AU QUOTIDIEN



SOINS...



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



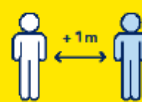
Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

SOINS...



N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

SOINS...



FORTES CHALEURS INFORMATION AUX FAMILLES ET RESIDENTS

Qu'est-ce que la canicule ?

La canicule est une période de fortes chaleurs. Le seuil de canicule est atteint lorsque la température dépasse 35 °C la journée et 20 °C la nuit, sur une période continue de 72 h.

Trois règles d'or pour protéger les personnes âgées

1. SE REPOSER

Il est nécessaire de :

- ⊕ Limiter les activités physiques
- ⊕ Faire la sieste



2. SE RAFRAÎCHIR

- ⊕ **Rester à l'abri du soleil**
 - dehors : sur un banc ou dans son fauteuil positionné à l'ombre, en dehors des heures chaudes.
 - dans les pièces de vie ombragées grâce aux rideaux ou aux volets.
 - dans les chambres où les volets sont fermés le jour afin de ne pas laisser entrer le soleil.
 - dans les pièces équipées de climatiseur. Ne pas en avoir peur : c'est normal qu'il y ait du vent, c'est pour repousser l'air chaud et le remplacer par de l'air frais.
- ⊕ **Ne pas trop se couvrir !**
 - préférez une robe ou une jupe légère.
 - mettre un chapeau, un béret d'été, une casquette... pour sortir afin de ne pas attraper une insolation.
 - pour les hauts préférez des vêtements en coton, léger et de couleur claire
 - enlevez gilets et foulards.
 - la nuit préférez un drap fin.
- ⊕ **Se rafraîchir souvent (toutes les 2 heures) !**
 - Grâce à un linge humide se mouiller la nuque, les jambes, l'intérieur des poignets
 - Se doucher régulièrement.
 - Utiliser le brumisateur pour se rafraîchir le visage



SOINS...

3. BOIRE BEAUCOUP ET MANGER LEGER

Il est nécessaire de boire environ 1,5 litre d'eau par jour.

⊕ **Que se passe t-il en cas de mauvaise hydratation ?**

Une grande sensation de soif apparaît, la bouche est pâteuse, la langue est blanche.

Mais attention, souvent la sensation de soif disparaît avec l'âge.

La personne a très chaud, la peau est moite au début, puis elle devient sèche et chaude, le comportement peut également évoluer : ralentissement de son activité, fatigue inhabituelle, perte de motivation, propos incohérents, agitation, énervement.....

En cas d'apparition d'un de ces signes, alerter le personnel de la résidence.

⊕ **Quelles recommandations pour une meilleure hydratation ?**

Les liquides et les boissons :

- eau
- lait (calcium)
- potage, bouillons
- jus de fruits
- café, thé, infusions, tisanes
- sorbets

Les fruits et les légumes :

- pastèques, oranges, raisins, melons
- tomates, concombres, laitues

⊕ **Quelques astuces pour boire 1,5 litre d'eau par jour ?**

Il sera plus simple de boire cette quantité si l'on fractionne les doses à l'occasion du :

- petit déjeuner : 1 bol (250ml) + 1 verre (100ml) avec le traitement + 1 verre après la toilette ou jus de fruits
- déjeuner : 3 verres
- goûter : 1 bol
- dîner : 2 verres

Déjà 1200 ml.

Ne pas hésiter à vous servir à boire où à demander au personnel soignant, qui passera pour vous proposer des boissons.



Vous ne serez pas seul pour lutter contre le soleil. Le personnel soignant et votre entourage vont vous aider à affronter la chaleur.

C'est-à-dire :

- ⊕ donner fréquemment à boire
- ⊕ laisser des bouteilles ou carafes à disposition de tous dans les chambres, les lieux de vie
- ⊕ veiller à ce que vous finissiez vos boissons.
- ⊕ descendre les stores, volets et rideaux.
- ⊕ veiller à ce que vous ne soyez pas trop couverts.
- ⊕ mettre en marche les ventilateurs
- ⊕ vous accompagner en pièce climatisée



POLE ADMINISTRATIF

 À l'attention des familles et des proches !

Dans un souci de sécurité et de tranquillité, nous vous rappelons qu'il est **vivement recommandé de ne pas laisser d'objets de valeur** (bijoux, argent liquide, documents importants, etc.) en possession de vos proches, notamment lorsqu'ils résident en **secteur protégé**.

En effet, malgré toute notre vigilance, la perte ou la dégradation de ces objets ne peut être totalement évitée ni prise en charge par l'établissement. Ces situations peuvent également être source d'anxiété pour votre proche.

Pour préserver un environnement serein et sécurisé, nous vous invitons à privilégier des effets personnels simples, utiles au quotidien et sans valeur marchande particulière.

 Pour les objets que vous souhaiteriez néanmoins conserver à proximité, sachez que :

Certaines chambres peuvent être équipées d'un coffre-fort individuel,

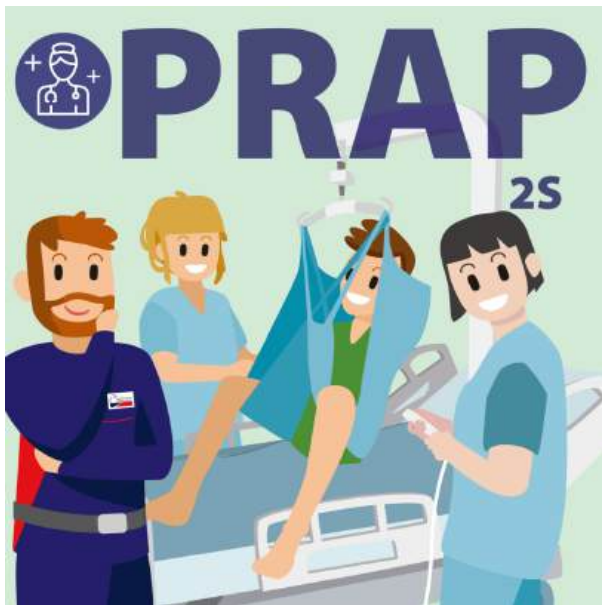
Et/ou un coffre-fort est mis à disposition par l'établissement, sur demande, pour les objets de valeur à sécuriser.

Nous vous encourageons vivement à utiliser ces dispositifs afin d'éviter toute perte, détérioration ou situation inconfortable pour les résidents.

Merci pour votre compréhension et votre coopération,
L'équipe de l'établissement

Reportez le montant indiqué sur l'attestation de facturation que nous vous avons envoyée récemment .

PRAP2S



Dans le cadre de notre engagement envers la sécurité et le bien-être de notre équipe ainsi que des résidents, plusieurs collaborateurs de notre résidence ont récemment eu l'opportunité de participer à la formation PRAP2S (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Secteur Sanitaire et Social). Cette formation est un véritable atout non seulement pour la santé des professionnels, mais aussi pour la qualité de l'accompagnement apporté à nos proches résidents.

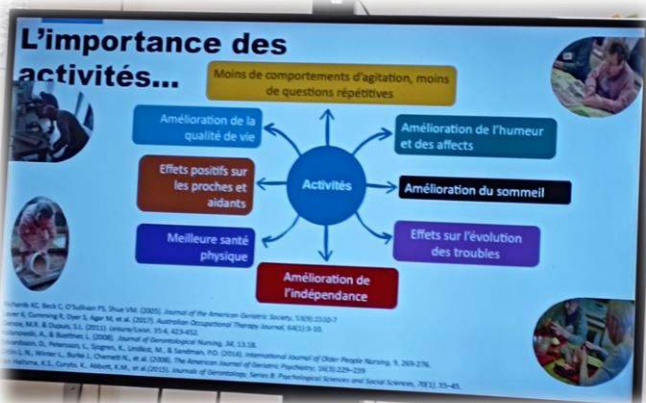
En apprenant à maîtriser les gestes et postures adaptés, nos collaborateurs sont désormais mieux équipés pour prévenir les risques liés à leur activité physique quotidienne. Mais au-delà de la prévention des accidents et des troubles musculo squelettiques, cette formation a des retombées directes sur l'accompagnement des résidents. En appliquant les bonnes pratiques acquises, nos collaborateurs seront non seulement plus en sécurité, mais également plus aptes à offrir un accompagnement respectueux, confortable et plus personnalisé aux résidents.

Nous sommes fiers de la démarche engagée par nos collaborateurs et tenons à les féliciter pour leur investissement. Cette formation s'inscrit dans une volonté continue d'améliorer les pratiques professionnelles pour le bien-être de tous, et surtout, pour que chaque résident bénéficie du meilleur accompagnement possible.

LA METHODE MONTESSORI

Une partie de nos collaborateurs a suivi ce mois-ci une **formation** à la **méthode Montessori**.

Voici quelques explications pour mieux comprendre cette approche.



La méthode Montessori, initialement développée pour les enfants, a été adaptée avec succès aux personnes âgées, notamment celles atteintes de troubles cognitifs comme la maladie d'Alzheimer, et est de plus en plus appliquée en EHPAD.

Les bienfaits pour les résidents

L'application de la méthode Montessori en EHPAD apporte de nombreux avantages :

- **Amélioration de l'autonomie et de l'indépendance.**
- **Renforcement de l'estime de soi et du sentiment d'utilité.**
- **Réduction des troubles du comportement** (agitation, apathie) souvent liés à l'ennui ou au manque d'activités significatives.
- **Maintien des capacités cognitives et physiques** pour plus longtemps.
- **Augmentation de l'engagement et de la participation** aux activités quotidiennes.
- **Amélioration du bien-être général** et de la qualité de vie.



LES PRINCIPES FONDAMENTAUX

La méthode Montessori en EHPAD se base sur les idées suivantes :

Aide-moi à faire seul : C'est le cœur de l'approche. Plutôt que de faire les choses à la place des résidents, l'objectif est de les accompagner et de les encourager à réaliser un maximum d'activités par eux-mêmes, en valorisant leurs capacités restantes.

Valorisation des capacités préservées : L'accent est mis sur ce que la personne est encore capable de faire, plutôt que sur ses déficits. Cela permet de renforcer l'estime de soi, l'autonomie et de donner un sens aux activités quotidiennes.

Environnement préparé et adapté : L'EHPAD est organisé de manière à favoriser l'indépendance du résident. Cela peut inclure des signalisations claires, des objets faciles à manipuler, et un aménagement qui encourage l'activité et l'orientation.

Choix et participation : Les résidents sont invités à faire des choix whenever possible, qu'il s'agisse de leurs activités, de leurs repas ou de leur tenue. Cela renforce leur sentiment de contrôle et de dignité.

Activités significatives et personnalisées : Les activités proposées sont adaptées aux intérêts, à l'histoire de vie et aux capacités de chaque résident. Elles ont un but précis et donnent un sentiment d'utilité (par exemple, aider à plier le linge, arroser les plantes, participer à la préparation des repas).

Les soignants comme facilitateurs : Le rôle du personnel change. Ils deviennent des guides, des observateurs et des accompagnants qui créent les conditions favorables à l'autonomie du résident, plutôt que de simples "faire-tout". Ils parlent moins et montrent plus, s'adaptent au rythme du résident et décomposent les tâches en étapes simples.

Stimulation sensorielle et cognitive : Des activités variées sont mises en place pour solliciter la mémoire, la concentration, la résolution de problèmes et les sens (toucher, vue, ouïe).

Engagement social : La méthode encourage les interactions et le sentiment d'appartenance à une communauté, réduisant ainsi l'isolement.

Une Date Charnière dans Notre Histoire

Chers résidents, chers familles,

Chaque année, le 8 mai résonne comme une date particulière dans le cœur de la France et au-delà. Ce jour marque l'anniversaire de la **Victoire des Alliés sur l'Allemagne nazie en 1945**, symbolisant la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe. C'est un moment de recueillement, mais aussi de célébration de la paix retrouvée.

Pour beaucoup d'entre vous, cette date évoque des souvenirs personnels, des épreuves traversées, mais aussi l'immense soulagement et l'espoir d'un avenir meilleur. Le 8 mai est l'occasion de se souvenir du **courage et du sacrifice** de millions de personnes – soldats, résistants, civils – qui ont lutté pour nos libertés.

C'est aussi une journée pour réfléchir à l'importance de la paix, de la tolérance et de la solidarité. En commémorant cette victoire, nous honorons la mémoire de ceux qui ne sont plus là et nous réaffirmons notre attachement aux valeurs qui nous unissent.

Prenons un instant, ce 8 mai, pour nous souvenir ensemble et partager, si vous le souhaitez, vos récits et vos émotions liées à cette période si marquante.

LES RDV A NE PAS MANQUER...

Les rendez-vous du mois de juin !

Si en juin il vient grand chaud, les blés seront
hauts et creux



- **Mardi 3 juin**: Sylvie, **socio-esthéticienne**, intervient en individuel toute la journée
- **Lundi 11 juin** : Rencontre avec **les poneys** d'ELESSAR et **les enfants du centre de loisirs** de Esches
- **Mardi 12 juin** : **Messe** célébrée par le prêtre aux Nymphéas
- **Dimanche 15 juin** : C'est la **fête des pères**. Mettons-les à l'honneur
- **Samedi 21 juin** : **Journée des familles** : Rassemblons-nous autour d'un barbecue au rythme de la musique
- **Vendredi 27 juin** : **Fêtons les anniversaires** des résidents nés en juin
- **Du mercredi 25 au lundi 30 juin**
Nous avons **le mini bus**
- **Dimanche 30 juin** : **Handisport** : Vélo adapté selon la météo

RESIDENTS A LA UNE

Arrivées



Nous souhaitons la
bienvenue à :

- **Mme GONZALEZ
Remédia**
- **Mr JAMIN Richard**

Anniversaires



- **Mr BOIXEL André
né le 02 juin**
- **Mme LEGER Monique
née le 11 juin**
- **Mme RAVEANE Yolande
née le 17 juin**
- **Mr FABRIZIO Mauro
né le 25 juin**

Départs



Nous présentons nos
condoléances à la famille :

- **Mme FERREAU
Adrienne**
- **Mme MASCLET
Micheline**



PRESENCE DES EQUIPES ET INTERVENANTS :**PROFESSIONNEL A CONTACTER :**

Vous avez une question, voici les adresses mails des professionnels à contacter :

Une question relative aux soins, un rdv médical ou à l'accompagnement de votre proche ?

- ✓ **L'infirmière coordinatrice, PARET Catherine :**
idec-medicis-esches@domusvi.com
- ✓ **Les psychologues , SOUMAGNAC Charlotte et DUCROCQ Justine :**
psy-medicis-esches@domusvi.com
- ✓ **Les équipes infirmières**
infirmierie-medicis-esches@domusvi.com

Une question d'ordre administrative ou liée à la facturation ?

- ✓ **L'adjointe de direction, BOUZEDOUDJA Amina :**
diradj-medicis-esches@domusvi.com
- ✓ **La chargée d'accueil, BEAUDEQUIN Monika :**
medicis-esches@domusvi.com

Une question concernant l'entretien technique de la chambre ou du bâtiment ?

- ✓ **L'agent de maintenance, DIABATE Sharibou :**
entretien-medicis-esches@domusvi.com

Une question liée aux activités de votre proche, à l'application Familyvi ?

- ✓ **L'animatrice, GELPER Valérie**
qualivie-medicis-esches@domusvi.com

Une question liée à l'hôtellerie ou la restauration ?

- ✓ **Le responsable hôtelier,**
hotellerie-medicis-esches@domusvi.com

RECETTE



Charlotte Aux Fraises Facile

Ingrédients :

- 500g de fraises 
- Biscuits Cuillères
- 30cl de crème fraîche liquide
- 3 cuillères à soupe de Mascarpone
- 50g de sucre glace
- 2 cuillères à soupe de confiture de fraises
- 2 cuillères à soupe d'eau

Recette :

Dans une casserole, faites chauffer la confiture et l'eau
Prenez un cercle haut à pâtisserie
Trempez 1 à 1 vos biscuits dans le sirop tiédi
Disposez vos biscuits à l'intérieur du cercle
(coupez le bas de chaque biscuit pour que ça tienne)
Dans le bol de votre robot, mettez la crème,
mascarpone et sucre glace Montez en chantilly !
Mettez la moitié de votre chantilly au fond
Mettez vos fraises coupées en morceaux
Mettez le reste de chantilly
Mettez 2 heures au réfrigérateur
Décorez de fraises et de feuilles de menthe
Dégustez !!

By Marysette

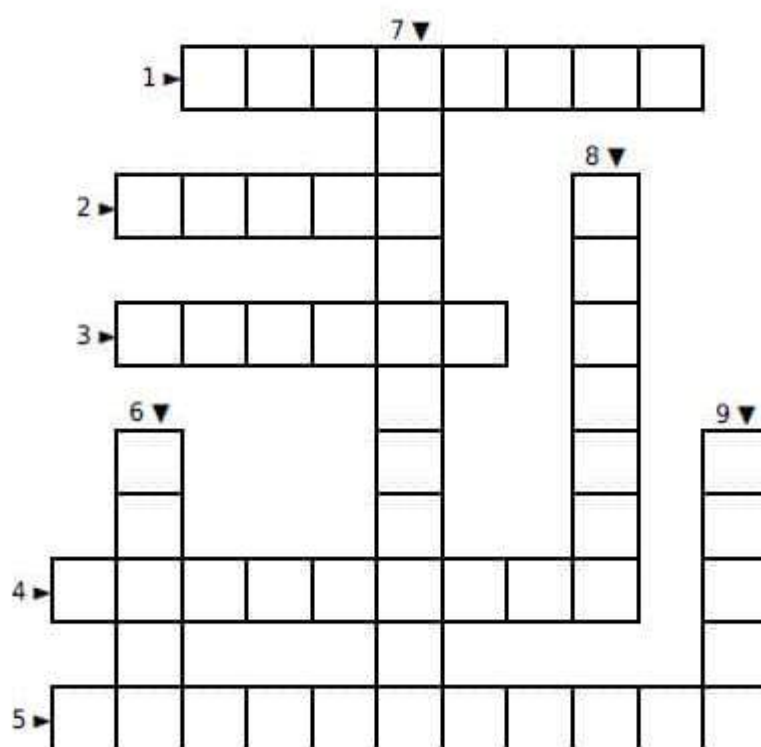


DIVERTISSEMENT :

Mots croisés

Instruments à cordes

Mots à placer : BANJO • CLAVECIN • CONTREBASSE • GUITARE • HARPE • MANDOLINE
• PIANO • VIOLON • VIOLONCELLE



1



2



3



4



5



6



7



8



9

climaoclasses.fr